



ALKOHOL in DELOVNA STORILNOST

LASTNOSTI ALKOHOLA

Alkohol je snov, ki učinkuje na osrednje živčevje in vpliva na predele možganov, ki so pomembni za jasnost zavesti in čustvovanje.

Alkohol zmanjša telesne in miselne sposobnosti že v zelo majhnih odmerkih, podaljša se reakcijski čas in poveča se število napačnih odločitev.

V majhnih odmerkih sicer nekoliko izboljša razpoloženje, vendar pa že nekoliko večje količine delujejo sedativno (pomirjevalno) ali celo hipnotično (uspavalno).

VPLIV NA ČLOVEKA

Alkohol ima na človeka **kratkotrajne** (zastrupitev z alkoholom, motnje srčnega ritma, vnetje želodca, motnje ravnotežja, nasilnost, samomorilnost) in **dolgotrajne** učinke oziroma posledice. Posledice se kažejo na posamezniku, na njegovih bližnjih, na širši okolici in na celotni družbi.

Dolgotrajni učinki se lahko kažejo skoraj na vseh organskih sistemih v telesu:

MOŽGANI:

- motnje spomina, zmanjšanje miselnih sposobnosti, motnje spanja, motnje koncentracije, depresija, anksioznost, samomorilnost, delirij, demenca, možganska kap, alkoholizem

ŽIVČEVJE:

- vnetja in okvare živcev (polinevropatija)

PREBAVILA:

- kronično vnetje požiralnika in/ali želodca, rana na želodcu, zamaščenje jeter, vnetje jeter, ciroza jeter, vnetje trebušne slinavke, žolčni kamni

SRCE IN ŽILNI SISTEM:

- popuščanje srca, nenadna srčna smrt, motnje ritma srca, obolenje srčnega ožilja, povišan krvni tlak, okvare možganskega ožilja z možgansko kapjo

KOŽA:

- pogostejše bakterijske in glivične okužbe, poslabšanje luskavice in ekcemov, razširitev drobnih žilic v podkožju (rdečica obraza)

SPOLNI ORGANI/ IZLOČALA:

- motnje v spolnosti, zmanjšanje plodnosti

RAKASTE BOLEZNI:

- požiralnik, želodec, ustna votlina, debelo črevo, jetra, dojka

DRUGE BOLEZNI:

- slabokrvnost, motnje presnova sladkorja, napadi putike, motnje v ravnovesju vitaminov, zmanjšana odpornost za okužbe, osteoporoza, okvare mišic

ALI STE VEDELI,

- da je prepovedano biti na delovnem mestu pod vplivom alkohola?,
- da z delom pod vplivom alkohola ne ogrožamo samo sebe, ampak tudi druge?,
- da je v 1 l vina povprečno 100 g (ca 1 dl) čistega alkohola?,
- da je 40% smrtnih nesreč in 47% poškodb na delu posledica vinjenosti?,
- da lahko delodajalec preverja alkoholiziranost na delovnem mestu?,
- da je kazen inšpektorja za delo za delo pod vplivom alkohola med 100 in 1000 EUR?.

